

ANÁLISE DE RISCOS DE SUICÍDIO NA POLÍCIA MILITAR DE MINAS GERAIS: REVISÃO DE LITERATURA

CARLA MARINATO MOSCHINI¹; Sara Semaan Silveira¹; Giovanna Stecca Rezende¹; Breno Breyner Strutz²; Rodrigo Simões Almeida³

¹Acadêmicos de medicina da FCMMG; ²Acadêmico de psicologia da FCMMG; ³Docente da FCMMG. carlamosca@hotmail.com

1. INTRODUÇÃO

O trabalho do policial militar é caracterizado por disciplina rígida e constante exposição ao risco, o que o torna altamente vulnerável ao sofrimento psíquico e eleva significativamente as taxas de suicídio, estando entre as mais altas entre os profissionais brasileiros, segundo a OMS.

2. OBJETIVOS

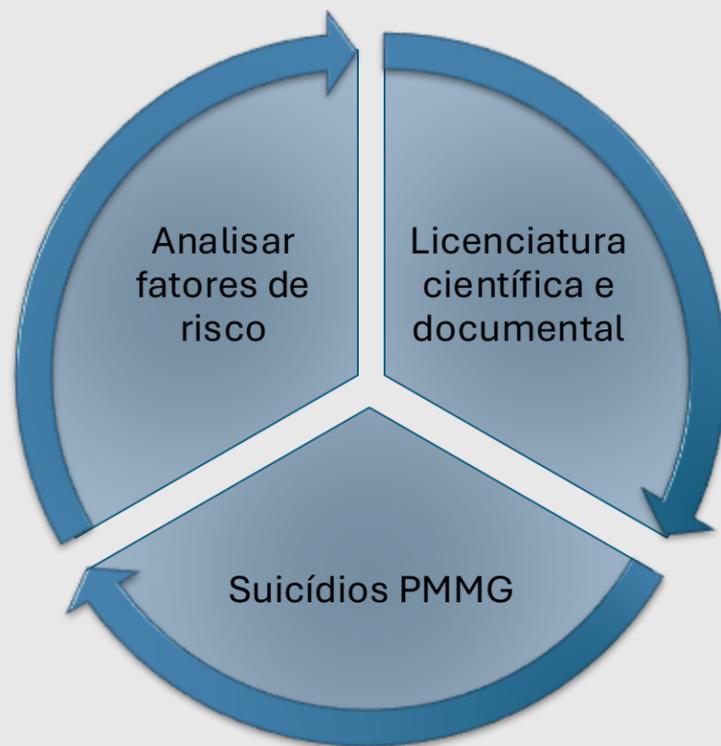


Fig 1. Gráfico definindo ciclo do objetivo geral

3. MÉTODOS

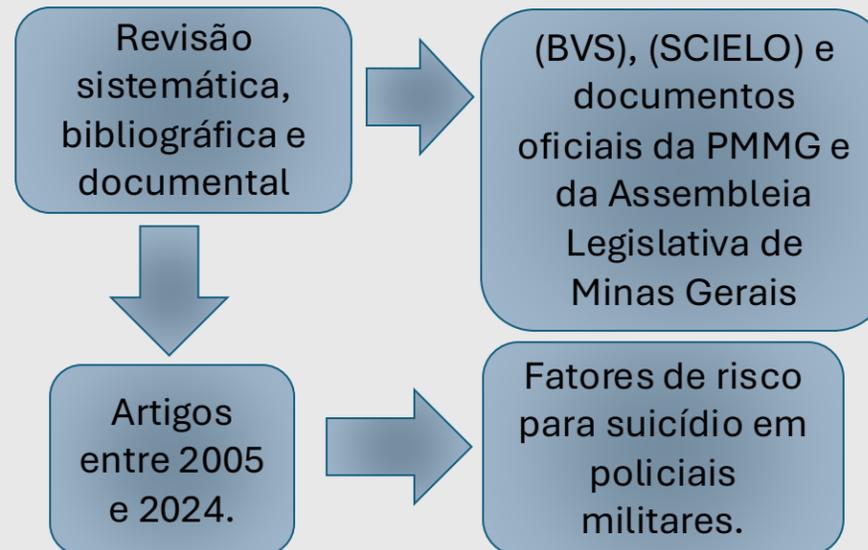


Fig 2. Diagrama descrevendo uma análise de revisão sistemática, bibliográfica e documental sobre o risco de suicídio na PMMG.

4. RESULTADOS

Foram confirmados 159 óbitos entre 2010 e 2024

Fatores de risco identificados na literatura

- Falta de reconhecimento
- Perda de colegas de farda
- Hierarquia rígida e ambiente militarizado
- Transtornos mentais e uso de substâncias
- Acesso facilitado a armas de fogo
- Conflitos interpessoais e conjugais

Tabela1. DIAS DA ROCHA, D. et al. Suicídio no meio policial militar: fatores e políticas de prevenção. Rev. Inst. Bras. Seg. Pública, 2021.

Anos com maiores números de óbitos	óbitos registrados
1° (2011)	17 óbitos
2° (2023)	16 óbitos

Tabela 2. Comissões de Letalidade, vitimização e Uso da Força - UEOp/UDI e CINDS - Armazém de Dados do Sistema Integrado de Defesa Social (2024).

Causas identificadas	Porcentagens
Desconhecida	69%
Adoecimento psicológico	18%
Motivações passionais	11%
Problemas financeiros	2%

Tabela 3. MILLER, L. Police Officer Suicide: Causes, Prevention, and Practical Intervention Strategies. Int. J. Emergency Mental Health, v. 7, n. 2, p. 101-114, 2005.

MIRANDA, D.; GUIMARÃES, T. O suicídio policial: O que sabemos? DILEMAS, v. 9, n. 1, p. 1-18, 2016.

5. CONCLUSÃO

A PMMG reconhece o suicídio na corporação e investe em equipes de saúde mental, destacando a importância de apoio psicológico contínuo, empatia e promoção da saúde emocional como estratégias preventivas.

6. REFERÊNCIAS

